



Facultad de Ciencias de la Salud

Grado Simultáneo

5 cursos

414 ECTS

Presencial y Virtual

CC. Actividad Física y del Deporte

⊕ Educación Primaria (Mención de Educación Física)

UEMC
UNIVERSIDAD

Plan de Estudios CC. Actividad Física y del Deporte + Educación Primaria (Mención de Educación Física)

El plan de estudios de este Grado Simultáneo te permite obtener dos titulaciones en solo 5 cursos, combinando formación presencial (CAF) y online (Educación Primaria) para optimizar tu tiempo y mejorar tus oportunidades profesionales. Te convertirás en un experto en rendimiento físico y deporte, con una sólida formación pedagógica para la docencia en Educación Primaria. Gracias a este perfil dual y altamente especializado, serás un profesional único, polivalente y altamente demandado tanto en el sector educativo como en el deportivo.

● Asignaturas CAFD (presencial) ● Asignaturas E. Primaria (virtual)

ECTS	
	Primer curso
	Primer Semestre
6	Estructura y función del cuerpo
6	Fundamentos históricos y sociales de la actividad física y el deporte
6	Fundamentos de la iniciación deportiva
3	Fundamentos de los deportes: actividades acuáticas y natación
3	Fundamentos de los deportes: atletismo
3	Fundamentos de los deportes de combate
3	Fundamentos de los deportes: rugby
6	Acción tutorial y orientación familiar
6	Bases didácticas y curriculares de la educación
	Segundo Semestre
6	Fisiología
6	Anatomía funcional
3	Fundamentos de los deportes: fútbol
3	Fundamentos de los deportes: baloncesto
3	Fundamentos de los deportes de raqueta
3	Fundamentos de los deportes: balonmano
6	Modelos técnico-tácticos en el deporte
6	Teoría e historia de la educación
6	Enseñanza de la lengua y literatura
	Segundo curso
	Primer Semestre
6	Fisiología del ejercicio
6	Cinesiología
6	Metodología de la investigación
6	Psicología del deporte
6	Juegos y habilidades motrices básicas
6	Género y educación
6	Tecnología educativa
	Segundo Semestre
6	Biomecánica
6	Estadística aplicada
6	Expresión corporal y danza
6	Actividad física en la naturaleza
6	Ánálisis de los deportes
6	Didáctica de las matemáticas
6	Conceptos matemáticos básicos

Tercer curso		ECTS
Primer Semestre		
Metodología del entrenamiento		6
Patologías y ejercicio físico		6
Procesos de enseñanza-aprendizaje I		6
Marco legal y deontología profesional		6
Planificación de centros, actividades y eventos deportivos		6
Diseño, Desarrollo y Evaluación de los procesos de EA		6
Fundamentos psicopedagógicos de la atención a la diversidad		6
Segundo Semestre		
Planificación del entrenamiento		6
Prescripción de ejercicio en poblaciones especiales		6
Procesos de enseñanza-aprendizaje II		6
Fitness y actividades dirigidas		6
Valoración funcional de la condición física		3
Instalaciones y equipamientos		3
Educación plástica y creatividad		6
Didáctica de las ciencias experimentales		6
Cuarto curso		ECTS
Primer Semestre		
Estructura y organización de las instituciones		6
Professional English (optativa obligatoria)		6
Competencia Digital (optativa obligatoria)		6
Investigación para la innovación educativa en la profesión docente		6
La música y la danza en el aula		6
Segundo Semestre		
Ejercicio Físico y Discapacidad (optativa obligatoria)		6
Prácticas externas		6
Trabajo de Fin de Grado		6
Metodologías activas en el aula		6
Educación para el Desarrollo Sostenible		8
Quinto curso		ECTS
Primer Semestre		
Prácticas escolares I		20
Enseñanza de las ciencias sociales		6
Planificación didáctica y proyectos interdisciplinares (Mención EF) Optativa*		6
Segundo Semestre		
Fundamentos de la cultura artística y cultura visual		6
Educación emocional		8
Fundamentos de la lengua española		6
Prácticas escolares II (específicas de cada mención)		24
Trabajo Fin de Grado		6

(*) En el caso de Educación Primaria, el alumno debe cursar 30 ECTS de optatividad. Sin embargo, se le reconocen 24 ECTS correspondientes a la mención de Educación Física, por lo que solo tiene que cursar 6 ECTS adicionales de optatividad dentro de esta mención, concretamente la asignatura Planificación didáctica y proyectos interdisciplinares.

Edición: Noviembre de 2025. El contenido de este folleto podrá sufrir variaciones en función de posibles cambios académicos, legislativos y de organización interna de cada curso académico.

Para realizar este Plan Académico Específico el alumno ha de cursar las asignaturas optativas que se incluyen en el mismo.

Salidas profesionales

→ CC. Actividad Física y del Deporte (CAF)



Prepárate para liderar el bienestar físico y el rendimiento deportivo en múltiples ámbitos.



Lidera la planificación del rendimiento y el entrenamiento individualizado como Preparador Físico y Entrenador Personal en gimnasios, clubes o centros especializados.



Asume la Gestión y Dirección de instalaciones deportivas, polideportivos o la organización completa de eventos deportivos.



Trabaja en el análisis, dirección y enseñanza de disciplinas específicas (como fútbol, natación, atletismo, etc.) como Técnico Deportivo Especializado en clubes o federaciones.



Podrás ejercer como Readaptador Físico y experto en la prescripción de ejercicio para la recuperación funcional de poblaciones con patologías o necesidades especiales.



Accede a la Docencia en Educación Secundaria y Bachillerato (tras cursar el Máster de Profesorado), complementado con funciones de consultoría en coaching o psicología del deporte.

→ Educación Primaria



Ejerce la función tutorial y la docencia en la etapa de Educación Primaria como Maestro Tutor en centros públicos, privados y concertados.



Lidera la asignatura de Educación Física como Maestro Especialista, diseñando y aplicando el currículo de la Mención en Educación Física escolar.



Realiza labores de Tutoría y Orientación Familiar, ejerciendo la acción tutorial y la mediación escolar en el centro.



Actúa como Diseñador Curricular y experto en la innovación educativa, aplicando metodologías activas y tecnología educativa en el aula.



Imparte docencia en Áreas Troncales como las Ciencias Sociales y Ciencias Experimentales, utilizando la didáctica especializada del lenguaje y las matemáticas.

Mejor en la UEMC

- Obtén dos titulaciones en sólo 5 cursos, combinando formación presencial y online para optimizar tu tiempo y mejorar tus oportunidades laborales.
- Desarrollarás habilidades en el entrenamiento deportivo y la gestión de la actividad física junto con las áreas de la psicopedagogía y la didáctica, convirtiéndote en un perfil único y altamente demandado.
- Aprenderás de profesionales en activo tanto del ámbito deportivo como del educativo, con una formación real y actualizada.
- El plan de estudios asegura una especialización pedagógica con la Mención en Educación Física (mediante asignaturas optativas y prácticas específicas).
- Realizarás Prácticas Externas en entornos profesionales deportivos y dos períodos de Prácticas Escolares específicas para Primaria, preparando tu salto al mercado laboral con experiencia real.
- La UEMC cuenta con una trayectoria consolidada en la formación con un enfoque personalizado y adaptado a las necesidades del sector actual

UEMC
UNIVERSIDAD



¡Vive Valladolid!



Calidad de vida*



Ocio y cultura**



Deporte



Ciudad universitaria

*4^a ciudad española, fuente OCU

**Entre las 10 mejores en calidad e innovación cultural, fuente Observatorio de la Cultura

Descubre más y hablamos.



Pregúntanos por las **Becas y Ayudas** disponibles.
Llámanos y reserva una **visita personalizada**.
Y ven a nuestra **Jornada de Puertas Abiertas**.

Valladolid — 983 00 1000

www.grados.uemc.es

