



Facultad de Ciencias de la Salud

Grado Simultáneo

5 cursos

414 ECTS

Presencial y Virtual

CC. Actividad Física y del Deporte

+ Educación Primaria (Mención de Educación Física)

UEMC
UNIVERSIDAD

Plan de Estudios CC. Actividad Física y del Deporte Educación Primaria (Mención de Educación Física)

El plan de estudios de este Grado Simultáneo te permite obtener dos titulaciones en solo 5 cursos, combinando formación presencial (CAFD) y online (Educación Primaria) para optimizar tu tiempo y mejorar tus oportunidades profesionales. Te convertirás en un experto en rendimiento físico y deporte, con una sólida formación pedagógica para la docencia en Educación Primaria. Gracias a este perfil dual y altamente especializado, serás un profesional único, polivalente y altamente demandado tanto en el sector educativo como en el deportivo.

● Asignaturas CAFD (presencial) ● Asignaturas E. Primaria (virtual)



Primer curso

ECTS

Primer Semestre

Estructura y función del cuerpo	6
Fundamentos históricos y sociales de la actividad física y el deporte	6
Fundamentos de la iniciación deportiva	6
Fundamentos de los deportes: actividades acuáticas y natación	3
Fundamentos de los deportes: atletismo	3
Fundamentos de los deportes de combate	3
Fundamentos de los deportes: rugby	3
Acción tutorial y orientación familiar	6
Bases didácticas y curriculares de la educación	6

Segundo Semestre

Fisiología	6
Anatomía funcional	6
Fundamentos de los deportes: fútbol	3
Fundamentos de los deportes: baloncesto	3
Fundamentos de los deportes de raqueta	3
Fundamentos de los deportes: balonmano	3
Modelos técnico-tácticos en el deporte	6
Teoría e historia de la educación	6
Enseñanza de la lengua y literatura	6



Segundo curso

ECTS

Primer Semestre

Fisiología del ejercicio	6
Cinesiología	6
Metodología de la investigación	6
Psicología del deporte	6
Juegos y habilidades motrices básicas	6
Género y educación	6
Tecnología educativa	6

Segundo Semestre

Biomecánica	6
Estadística aplicada	6
Expresión corporal y danza	6
Actividad física en la naturaleza	6
Análisis de los deportes	6
Didáctica de las matemáticas	6
Conceptos matemáticos básicos	6



Tercer curso

ECTS

Primer Semestre

Metodología del entrenamiento	6
Patologías y ejercicio físico	6
Procesos de enseñanza-aprendizaje I	6
Marco legal y deontología profesional	6
Planificación de centros, actividades y eventos deportivos	6
Diseño, Desarrollo y Evaluación de los procesos de EA	6
Fundamentos psicopedagógicos de la atención a la diversidad	6

Segundo Semestre

Planificación del entrenamiento	6
Prescripción de ejercicio en poblaciones especiales	6
Procesos de enseñanza-aprendizaje II	6
Fitness y actividades dirigidas	6
Valoración funcional de la condición física	3
Instalaciones y equipamientos	3
Educación plástica y creatividad	6
Didáctica de las ciencias experimentales	6



Cuarto curso

ECTS

Primer Semestre

Estructura y organización de las instituciones	6
Professional English (optativa obligatoria)	6
Competencia Digital (optativa obligatoria)	6
Investigación para la innovación educativa en la profesión docente	6
La música y la danza en el aula	6

Segundo Semestre

Ejercicio Físico y Discapacidad (optativa obligatoria)	6
Prácticas externas	6
Trabajo de Fin de Grado	6
Metodologías activas en el aula	6
Educación para el Desarrollo Sostenible	8



Quinto curso

ECTS

Primer Semestre

Prácticas escolares I	20
Enseñanza de las ciencias sociales	6
Planificación didáctica y proyectos interdisciplinares (Mención EF) Optativa*	6

Segundo Semestre

Fundamentos de la cultura artística y cultura visual	6
Educación emocional	8
Fundamentos de la lengua española	6
Prácticas escolares II (específicas de cada mención)	24
Trabajo Fin de Grado	6

(*) En el caso de Educación Primaria, el alumno debe cursar 30 ECTS de optatividad. Sin embargo, se le reconocen 24 ECTS correspondientes a la mención de Educación Física, por lo que solo tiene que cursar 6 ECTS adicionales de optatividad dentro de esta mención, concretamente la asignatura Planificación didáctica y proyectos interdisciplinares.

Edición: Noviembre de 2025. El contenido de este folleto podrá sufrir variaciones en función de posibles cambios académicos, legislativos y de organización interna de cada curso académico.

Para realizar este Plan Académico Específico el alumno ha de cursar las asignaturas optativas que se incluyen en el mismo.

Salidas profesionales

→ CC. Actividad Física y del Deporte (CAFD)



Prepárate para liderar el bienestar físico y el rendimiento deportivo en múltiples ámbitos.



Lidera la planificación del rendimiento y el entrenamiento individualizado como Preparador Físico y Entrenador Personal en gimnasios, clubes o centros especializados.



Asume la Gestión y Dirección de instalaciones deportivas, polideportivos o la organización completa de eventos deportivos.



Trabaja en el análisis, dirección y enseñanza de disciplinas específicas (como fútbol, natación, atletismo, etc.) como Técnico Deportivo Especializado en clubes o federaciones.



Podrás ejercer como Readaptador Físico y experto en la prescripción de ejercicio para la recuperación funcional de poblaciones con patologías o necesidades especiales.



Accede a la Docencia en Educación Secundaria y Bachillerato (tras cursar el Máster de Profesorado), complementado con funciones de consultoría en coaching o psicología del deporte.

→ Educación Primaria



Ejerce la función tutorial y la docencia en la etapa de Educación Primaria como Maestro Tutor en centros públicos, privados y concertados.



Lidera la asignatura de Educación Física como Maestro Especialista, diseñando y aplicando el currículo de la Mención en Educación Física escolar.



Realiza labores de Tutoría y Orientación Familiar, ejerciendo la acción tutorial y la mediación escolar en el centro.



Actúa como Diseñador Curricular y experto en la innovación educativa, aplicando metodologías activas y tecnología educativa en el aula.



Imparte docencia en Áreas Troncales como las Ciencias Sociales y Ciencias Experimentales, utilizando la didáctica especializada del lenguaje y las matemáticas.

Mejor en la UEMC

- Obtén dos titulaciones en sólo 5 cursos, combinando formación presencial y online para optimizar tu tiempo y mejorar tus oportunidades laborales.
- Desarrollarás habilidades en el entrenamiento deportivo y la gestión de la actividad física junto con las áreas de la psicopedagogía y la didáctica, convirtiéndote en un perfil único y altamente demandado.
- Aprenderás de profesionales en activo tanto del ámbito deportivo como del educativo, con una formación real y actualizada.
- El plan de estudios asegura una especialización pedagógica con la Mención en Educación Física (mediante asignaturas optativas y prácticas específicas).
- Realizarás Prácticas Externas en entornos profesionales deportivos y dos periodos de Prácticas Escolares específicas para Primaria, preparando tu salto al mercado laboral con experiencia real.
- La UEMC cuenta con una trayectoria consolidada en la formación con un enfoque personalizado y adaptado a las necesidades del sector actual

UEMC
UNIVERSIDAD



¡Vive Valladolid!



Calidad de vida*



Ocio y cultura**



Deporte



Ciudad universitaria

*4ª ciudad española, fuente OCU

**Entre las 10 mejores en calidad e innovación cultural, fuente Observatorio de la Cultura

Descubre más y hablamos. →

Pregúntanos por las **Becas y Ayudas disponibles**.
Llámanos y reserva una **visita personalizada**.
Y ven a nuestra **Jornada de Puertas Abiertas**.

Valladolid — 983 00 1000

www.grados.uemc.es

f t i y in

