



Facultad de Ciencias de la Salud

Doble Grado

6 cursos

411 ECTS

Presencial

# CC. de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia

**UEMC**  
UNIVERSIDAD

# Plan de Estudios

## CC. de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia

Con el Doble Grado obtienes dos titulaciones oficiales y un perfil muy valorado de gran cualificación y polivalencia con el que desarrollarse profesionalmente en el ámbito de las actividades físicas y deportivas, así como profesional sanitario en Fisioterapia.

- Asignaturas CC. de la Actividad Física y del Deporte
- Asignaturas Fisioterapia

### Primer curso

ECTS

#### Primer Semestre

|   |     |
|---|-----|
| Fundamentos de la iniciación deportiva                                | 6   |
| Fundamentos históricos y sociales de la actividad física y el deporte | 6   |
| Fundamentos de los deportes: actividades acuáticas y natación         | 3   |
| Fundamentos de los deportes: atletismo                                | 3   |
| Fundamentos de los deportes de combate                                | 3   |
| Fundamentos de los deportes: rugby                                    | 3   |
| Estructura y función del cuerpo                                       | 6   |
| Fundamentos de Fisioterapia I   | 4,5 |
| Anatomía I: aparato locomotor   | 7,5 |

#### Segundo Semestre

|  |     |
|--|-----|
| Fisiología                               | 6   |
| Fundamentos de los deportes: fútbol      | 3   |
| Fundamentos de los deportes: baloncesto  | 3   |
| Fundamentos de los deportes de raqueta   | 3   |
| Fundamentos de los deportes: balonmano   | 3   |
| Modelos técnico-tácticos en el deporte   | 6   |
| Anatomía II: sistema nervioso y visceral | 7,5 |
| Fundamentos de Fisioterapia II           | 4,5 |
| Fisioterapia general                     | 6   |

### Segundo curso

ECTS

#### Primer Semestre

|   |   |
|---|---|
| Fisiología del ejercicio  | 6 |
| Cinesiología  | 6 |
| Metodología de la Investigación                                 | 6 |
| Juegos y habilidades motrices básicas                           | 6 |
| Ciencias psicosociales aplicadas                                | 6 |
| Afecciones médicas I: patología general y del aparato locomotor | 6 |

#### Segundo Semestre

|   |   |
|---|---|
| Expresión corporal y danza                | 6 |
| Biomecánica                               | 6 |
| Estadística aplicada                      | 6 |
| Actividad física en la naturaleza         | 6 |
| Ánalisis de los deportes                  | 6 |
| Afecciones médicas II: patología visceral | 6 |
| Afecciones quirúrgicas                    | 6 |



## Tercer curso

ECTS

### Primer Semestre

|  |   |
|--|---|
| Metodología del entrenamiento                              | 6 |
| Patologías y ejercicio físico                              | 6 |
| Procesos de enseñanza-aprendizaje I                        | 6 |
| Planificación de centros, actividades y eventos deportivos | 6 |
| Marco legal y deontología profesional                      | 6 |
| Electroterapia   | 6 |
| Cinesiterapia I  | 3 |
| Diagnóstico por imagen                                     | 3 |

### Segundo Semestre

|   |   |
|---|---|
| Planificación del entrenamiento                             | 6 |
| Prescripción del ejercicio físico en poblaciones especiales | 6 |
| Procesos de enseñanza-aprendizaje II                        | 6 |
| Fitness y actividades dirigidas                             | 6 |
| Valoración funcional de la condición física                 | 3 |
| Instalaciones y equipamientos                               | 3 |
| Cinesiterapia II  | 6 |
| Fisioterapia respiratoria y cardiovascular                  | 6 |



## Cuarto curso

ECTS

### Primer Semestre

|   |   |
|---|---|
| Estructura y organización de las instituciones            | 6 |
| Nutrición deportiva                                       | 6 |
| Prevención de lesiones y readaptación al ejercicio físico | 6 |
| Innovación y emprendimiento                               | 6 |
| Professional English                                      | 6 |
| Competencia digital                                       | 6 |
| Valoración analítica y funcional en Fisioterapia          | 6 |
| Fisioterapia comunitaria, epidemiología y salud pública   | 6 |

### Segundo Semestre

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Trabajo Fin de Grado               | 6 |
| Prácticas externas *               | 6 |
| Ejercicio físico y discapacidad    | 6 |
| Sostenibilidad y compromiso social | 6 |
| Masoterapia                        | 6 |



## Quinto curso

ECTS

### Anual Prácticas tuteladas I \*

18

### Primer Semestre

|   |     |
|---|-----|
| Fisioterapia en traumatología, deporte y ortopedia              | 7,5 |
| Fisioterapia en las disfunciones del sistema musculoesquelético | 6   |
| Fisioterapia en neurología                                      | 4,5 |

### Segundo Semestre

|   |   |
|---|---|
| Fisioterapia en pediatría                                       | 6 |
| Fisioterapia en geriatría                                       | 6 |
| Métodos específicos de intervención en fisioterapia neurológica | 6 |
| Administración, deontología y legislación sanitaria             | 3 |

Farmacología

ECTS

### Anual Prácticas tuteladas II \*

24

### Primer Semestre

Técnicas de terapia manual

6

### Segundo Semestre

Trabajo Fin de Grado

6

(\*) Las prácticas externas tienen carácter anual y se desarrollarán conforme a las directrices y plazos fijados desde el Servicio de Prácticas.

Para realizar el Plan Académico Específico el alumno ha de cursar las asignaturas optativas que se incluyen en el mismo. La Universidad puede reconocerle hasta 6 créditos por su participación en diversas actividades universitarias.

# Salidas profesionales

## → Actividades físicas y deportivas



Entrenamiento, preparación física, dirección técnica, gestión deportiva.



Educación física escolar, monitorización de actividades físico-deportivas.



Actividad física para la salud, reeducación motora, discapacidad.

## → Fisioterapia



En la sanidad pública y privada, mutuas, centros de patologías específicas.



Atención a personas mayores, niños con necesidades educativas especiales, estimulación temprana.



En la actividad física y el deporte y en el ámbito lúdico, de ocio y estético.



# Mejor en la UEMC

- Obtendrás **dos titulaciones oficiales** en seis años.
- Contarás con un **profesorado de prestigio** profesional, docente e investigador.
- Te prepararás en **las mejores instalaciones**:
  - Strength & Conditioning Room y Training Lab.
  - Laboratorios de Anatomía y de Fisiología del Ejercicio.
  - Laboratorios de Fisioterapia Neurológica, Cardiorrespiratoria y Electroterapia, Terapia Manual y Cinesiterapia y Fisioterapia Geriátrica.
- Utilizarás la **plataforma de Anatomía 3D más avanzada** del mundo: Complete Anatomy.
- Realizarás **prácticas en empresas** (CAFD) y con **pacientes** (Fisioterapia).
- Conseguirás un **perfil profesional altamente valorado** por las empresas.

**UEMC**  
UNIVERSIDAD



# ¡Vive Valladolid!



Calidad de vida\*



Ocio y cultura\*\*



Deporte



Ciudad universitaria

\*4<sup>a</sup> ciudad española, fuente OCU

\*\*Entre las 10 mejores en calidad e innovación cultural, fuente Observatorio de la Cultura

**Descubre más y hablamos.**



Pregúntanos por las **Becas y Ayudas disponibles**.  
Llámanos y reserva una **visita personalizada**.  
Y ven a nuestra **Jornada de Puertas Abiertas**.

Valladolid — 983 00 1000

[www.grados.uemc.es](http://www.grados.uemc.es)

