



Facultad de Ciencias de la Salud

Doble Grado

6 cursos

426 ECTS

Presencial

CC. de la Actividad Física y del Deporte

⊕ Nutrición Humana y Dietética

UEMC
UNIVERSIDAD

Plan de Estudios

CC. de la Actividad Física y del Deporte

⊕ Nutrición Humana y Dietética

Con el Doble Grado conseguirás dos titulaciones oficiales de una importante proyección profesional en los ámbitos de las actividades físicas y deportivas y de la nutrición humana. Obtendrás un perfil muy valorado de gran cualificación y polivalencia para desarrollarte profesionalmente tanto en el mundo del deporte como profesional sanitario Dietista-Nutricionista.

- Asignaturas CC. de la Actividad Física y del Deporte
- Asignaturas Nutrición Humana y Dietética

Primer curso

ECTS

Primer Semestre

Estructura y función del cuerpo	6
Fundamentos históricos y sociales de la actividad física y el deporte	6
Fundamentos de los deportes: atletismo	3
Fundamentos de los deportes: actividades acuáticas y natación	3
Fundamentos de los deportes de combate	3
Fundamentos de los deportes: rugby	3
Fundamentos de la iniciación deportiva	3
Química de los alimentos	6
Alimentación y cultura	6

Segundo Semestre

Fisiología	6
Anatomía funcional	6
Fundamentos de los deportes: fútbol	3
Fundamentos de los deportes: baloncesto	3
Fundamentos de los deportes de raqueta	3
Fundamentos de los deportes: balonmano	3
Modelos técnico-tácticos en el deporte	6
Bioquímica	6

Segundo curso

ECTS

Primer Semestre

Fisiología del ejercicio	6
Cinesiología	6
Metodología de la investigación	6
Juegos y habilidades motrices básicas	6
Fisiopatología	6
Bromatología	6

Segundo Semestre

Expresión corporal y danza	6
Biomecánica	6
Estadística aplicada	6
Actividad física en la naturaleza	6
Ánálisis de los deportes	6
Nutrición I	6
Psicología de la nutrición	6

III Tercer curso

ECTS

Primer Semestre

Metodología del entrenamiento	6
Patología y ejercicio físico	6
Procesos de enseñanza-aprendizaje I	6
Marco legal y deontología profesional	6
Planificación de centros, actividades y eventos deportivos	6
Nutrición II	6

Segundo Semestre

Planificación del entrenamiento	6
Prescripción del ejercicio en poblaciones especiales	6
Procesos de enseñanza-aprendizaje II	6
Instalaciones y equipamientos	3
Fitness y actividades dirigidas	6
Valoración funcional de la condición física	3

IV Cuarto curso

ECTS

Primer Semestre

Estructura y organización de las instituciones	6
Competencia digital *	6
Professional English *	6
Innovación y emprendimiento*	6
Nutrición deportiva*	6
Microbiología de los alimentos	6

Segundo Semestre

Trabajo Fin de Grado	6
Prácticas externas **	6
Cineantropometría y composición corporal *	6
Endocrinología	6
Inmunología	6

V Quinto curso

ECTS

Anual Prácticas externas I **

12

Primer Semestre

Farmacología	6
Toxicología de los alimentos	6
Legislación y política alimentaria	6
Dietética I	6
Educación nutricional	6

Segundo Semestre

Higiene y seguridad alimentaria	6
Restauración colectiva	6
Dietética II	6
Nutrición comunitaria	6
Tecnología culinaria y gastronomía	6

VI Sexto curso

ECTS

Anual Prácticas externas II **

12

Primer Semestre

Dietoterapia	6
Optativa 1*	6

Segundo Semestre

Bioética y deontología	6
Optativa 2*	6
Trabajo Fin de Grado	6

(*) Para realizar el Plan Académico Específico el alumno completará su carga optativa con dos asignaturas más dentro de la oferta de optatividad del grado en CAFD y dos asignaturas más dentro de la oferta de optatividad del grado en Nutrición.

(**) Las prácticas externas tienen carácter anual y se desarrollarán conforme a las directrices y plazos fijados desde el Servicio de Prácticas.

Salidas profesionales

→ Actividades físicas y deportivas



Entrenamiento, preparación física, dirección técnica, gestión deportiva.



Educación física escolar, monitorización de actividades físico-deportivas.



Actividad física para la salud, reeducación motora, discapacidad.

→ Dietista-Nutricionista



Sanidad pública y privada: atención primaria, especializada, mutuas, centros de dietética y nutrición, profesionales autónomos, etc.



Socio-sanitario: comedores colectivos, centros educativos, residencias, equipos de promoción y prevención de la salud, educación nutricional, etc.



Servicios e industria alimentaria: restauración colectiva, servicios de catering, calidad, I+D+i.



Actividad física y deporte: centros deportivos, clubes, federaciones, centros de alto rendimiento, etc.



Mejor en la UEMC

- Contarás con un **profesorado de prestigio** profesional, docente e investigador.
- Te prepararás en **las mejores instalaciones**:
 - Cancha polideportiva y pistas de pádel.
 - Strength & Conditioning Room y Training Lab.
 - Laboratorio de Anatomía y de Fisiología del Ejercicio.
 - Gastrolab y Laboratorio de Análisis Sensorial y Cata.
- Te convertirás en un perfecto conocedor de la **anatomía humana**, del cuerpo en movimiento y de la condición física.
- Conocerás las **últimas tendencias** en nutrición deportiva, innovación y seguridad alimentaria, entre otros.
- Obtendrás **dos titulaciones oficiales** en seis años.
- Realizarás **prácticas** en centros educativos y entidades deportivas (CAFD), así como en centros de nutrición y dietética.
- Conseguirás un **perfil profesional muy valorado** por las empresas.

UEMC
UNIVERSIDAD



¡Vive Valladolid!



Calidad de vida*



Ocio y cultura**



Deporte



Ciudad universitaria

*4^a ciudad española, fuente OCU

**Entre las 10 mejores en calidad e innovación cultural, fuente Observatorio de la Cultura

Descubre más y hablamos.



Pregúntanos por las **Becas y Ayudas disponibles**.

Llámanos y reserva una **visita personalizada**.

Y ven a nuestra **Jornada de Puertas Abiertas**.

Valladolid — 983 00 1000

www.grados.uemc.es

