



Facultad de Ciencias de la Salud

Doble Grado

6 cursos

426 ECTS

Presencial

CC. de la Actividad Física
y del Deporte

⊕ Nutrición Humana y Dietética

UEMC
UNIVERSIDAD



Plan de Estudios

































CC. de la Actividad Física y del Deporte



Nutrición Humana y Dietética

Con el Doble Grado conseguirás dos titulaciones oficiales de una importante proyección profesional en los ámbitos de las actividades físicas y deportivas y de la nutrición humana. Obtendrás un perfil muy valorado de gran cualificación y polivalencia para desarrollarte profesionalmente tanto en el mundo del deporte como profesional sanitario Dietista-Nutricionista.

-  Asignaturas CC. de la Actividad Física y del Deporte
-  Asignaturas Nutrición Humana y Dietética

 Primer curso	ECTS
Primer Semestre	
 Estructura y función del cuerpo	6
 Fundamentos históricos y sociales de la actividad física y el deporte	6
 Fundamentos de los deportes: atletismo	3
 Fundamentos de los deportes: actividades acuáticas y natación	3
 Fundamentos de los deportes de combate	3
 Fundamentos de los deportes: rugby	3
 Fundamentos de la iniciación deportiva	3
 Química de los alimentos	6
 Alimentación y cultura	6
Segundo Semestre	
 Fisiología	6
 Anatomía funcional	6
 Fundamentos de los deportes: fútbol	3
 Fundamentos de los deportes: baloncesto	3
 Fundamentos de los deportes de raqueta	3
 Fundamentos de los deportes: balonmano	3
 Modelos técnico-tácticos en el deporte	6
 Bioquímica	6
 Segundo curso	ECTS
Primer Semestre	
 Fisiología del ejercicio	6
 Cinesiología	6
 Metodología de la investigación	6
 Juegos y habilidades motrices básicas	6
 Fisiopatología	6
 Bromatología	6
Segundo Semestre	
 Expresión corporal y danza	6
 Biomecánica	6
 Estadística aplicada	6
 Actividad física en la naturaleza	6
 Análisis de los deportes	6
 Nutrición I	6
 Psicología de la nutrición	6

	Tercer curso	ECTS
	Primer Semestre	
	Metodología del entrenamiento	6
	Patología y ejercicio físico	6
	Procesos de enseñanza-aprendizaje I	6
	Marco legal y deontología profesional	6
	Planificación de centros, actividades y eventos deportivos	6
	Nutrición II	6
	Segundo Semestre	
	Planificación del entrenamiento	6
	Prescripción del ejercicio en poblaciones especiales	6
	Procesos de enseñanza-aprendizaje II	6
	Instalaciones y equipamientos	3
	Fitness y actividades dirigidas	6
	Valoración funcional de la condición física	3

	Cuarto curso	ECTS
	Primer Semestre	
	Estructura y organización de las instituciones	6
	Competencia digital *	6
	Professional English *	6
	Innovación y emprendimiento*	6
	Nutrición deportiva*	6
	Microbiología de los alimentos	6
	Segundo Semestre	
	Trabajo Fin de Grado	6
	Prácticas externas **	6
	Cineantropometría y composición corporal *	6
	Endocrinología	6
	Inmunología	6

	Quinto curso	ECTS
	Anual Prácticas externas I **	12
	Primer Semestre	
	Farmacología	6
	Toxicología de los alimentos	6
	Legislación y política alimentaria	6
	Dietética I	6
	Educación nutricional	6
	Segundo Semestre	
	Higiene y seguridad alimentaria	6
	Restauración colectiva	6
	Dietética II	6
	Nutrición comunitaria	6
	Tecnología culinaria y gastronomía	6

	Sexto curso	ECTS
	Anual Prácticas externas II **	12
	Primer Semestre	
	Dietoterapia	6
	Optativa 1*	6
	Segundo Semestre	
	Bioética y deontología	6
	Optativa 2*	6
	Trabajo Fin de Grado	6

(*) Para realizar el Plan Académico Específico el alumno completará su carga optativa con dos asignaturas más dentro de la oferta de optatividad del grado en CAFD y dos asignaturas más dentro de la oferta de optatividad del grado en Nutrición.

(**) Las prácticas externas tienen carácter anual y se desarrollarán conforme a las directrices y plazos fijados desde el Servicio de Prácticas.

Salidas profesionales

→ Actividades físicas y deportivas



Entrenamiento, preparación física, dirección técnica, gestión deportiva.



Educación física escolar, monitorización de actividades físico-deportivas.



Actividad física para la salud, reeducación motora, discapacidad.

→ Dietista-Nutricionista



Sanidad pública y privada: atención primaria, especializada, mutuas, centros de dietética y nutrición, profesionales autónomos, etc.



Socio-sanitario: comedores colectivos, centros educativos, residencias, equipos de promoción y prevención de la salud, educación nutricional, etc.



Servicios e industria alimentaria: restauración colectiva, servicios de catering, calidad, I+D+i.



Actividad física y deporte: centros deportivos, clubes, federaciones, centros de alto rendimiento, etc.

Mejor en la UEMC

- Contarás con un **profesorado de prestigio** profesional, docente e investigador.
- Te prepararás en **las mejores instalaciones**:
 - Cancha polideportiva y pistas de pádel.
 - Strength & Conditioning Room y Training Lab.
 - Laboratorio de Anatomía y de Fisiología del Ejercicio.
 - Gastrolab y Laboratorio de Análisis Sensorial y Cata.
- Te convertirás en un perfecto conocedor de la **anatomía humana**, del cuerpo en movimiento y de la condición física.
- Conocerás las **últimas tendencias** en nutrición deportiva, innovación y seguridad alimentaria, entre otros.
- Obtendrás **dos titulaciones oficiales** en seis años.
- Realizarás **prácticas** en centros educativos y entidades deportivas (CAFD), así como en centros de nutrición y dietética.
- Conseguirás un **perfil profesional muy valorado** por las empresas.

UEMC
UNIVERSIDAD



¡Vive Valladolid!



Calidad de vida*



Ocio y cultura**



Deporte



Ciudad universitaria

*4ª ciudad española, fuente OCU

**Entre las 10 mejores en calidad e innovación cultural, fuente Observatorio de la Cultura

Descubre más y hablamos. →

Pregúntanos por las **Becas y Ayudas disponibles**.
Llámanos y reserva una **visita personalizada**.
Y ven a nuestra **Jornada de Puertas Abiertas**.

Valladolid — 983 00 1000

www.grados.uemc.es

f t i y in

UEMC

Universidad Europea
Miguel de Cervantes

