



Facultad de Ciencias de la Salud

4 cursos

240 ECTS

Presencial

# Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

**UEMC**  
UNIVERSIDAD

# Plan de Estudios

## Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

| ECTS |                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------|
|      | <b>Primer curso</b>                                                   |
|      | <b>Primer Semestre</b>                                                |
| 6    | Estructura y función del cuerpo                                       |
| 6    | Fundamentos históricos y sociales de la actividad física y el deporte |
| 6    | Fundamentos de la iniciación deportiva                                |
| 3    | Fundamentos de los deportes: actividades acuáticas y natación         |
| 3    | Fundamentos de los deportes: atletismo                                |
| 3    | Fundamentos de los deportes de combate                                |
| 3    | Fundamentos de los deportes: rugby                                    |
|      | <b>Segundo Semestre</b>                                               |
| 6    | Fisiología                                                            |
| 6    | Anatomía funcional                                                    |
| 6    | Modelos técnico-tácticos en el deporte                                |
| 3    | Fundamentos de los deportes: fútbol                                   |
| 3    | Fundamentos de los deportes: baloncesto                               |
| 3    | Fundamentos de los deportes de raqueta                                |
| 3    | Fundamentos de los deportes: balonmano                                |
|      | <b>Segundo curso</b>                                                  |
|      | <b>Primer Semestre</b>                                                |
| 6    | Fisiología del ejercicio                                              |
| 6    | Cinesiología                                                          |
| 6    | Metodología de la investigación                                       |
| 6    | Psicología del deporte                                                |
| 6    | Juegos y habilidades motrices básicas                                 |
|      | <b>Segundo Semestre</b>                                               |
| 6    | Biomecánica                                                           |
| 6    | Estadística aplicada                                                  |
| 6    | Expresión corporal y danza                                            |
| 6    | Actividad física en la naturaleza                                     |
| 6    | Ánalysis de los deportes                                              |

Si lo tuyo es el deporte y la salud, el Grado en CC. de la Actividad Física y del Deporte es tu titulación. En la UEMC vivirás un auténtico aprendizaje experiencial de la mano de los mejores profesores y profesionales del ámbito deportivo y de la actividad física para que descubras lo que más te gusta de este apasionante mundo: desde la enseñanza hasta la investigación, pasando por el entrenamiento y la gestión deportiva.

## Tercer curso

ECTS

### Primer Semestre

|                                                            |   |
|------------------------------------------------------------|---|
| Metodología del entrenamiento                              | 6 |
| Patologías y ejercicio físico                              | 6 |
| Procesos de enseñanza-aprendizaje I                        | 6 |
| Marco legal y deontología profesional                      | 6 |
| Planificación de centros, actividades y eventos deportivos | 6 |

### Segundo Semestre

|                                                     |   |
|-----------------------------------------------------|---|
| Planificación del entrenamiento                     | 6 |
| Prescripción de ejercicio en poblaciones especiales | 6 |
| Procesos de enseñanza-aprendizaje II                | 6 |
| Fitness y actividades dirigidas                     | 6 |
| Valoración funcional de la condición física         | 3 |
| Instalaciones y equipamientos                       | 3 |

## Cuarto curso

ECTS

### Primer Semestre

|                                                           |   |
|-----------------------------------------------------------|---|
| Estructura y organización de las instituciones            | 6 |
| Nutrición deportiva                                       | 6 |
| Prevención de lesiones y readaptación al ejercicio físico | 6 |
| Optativas*                                                |   |
| Gestión de empresas de turismo activo                     | 6 |
| Professional English                                      | 6 |
| Innovación y emprendimiento                               | 6 |
| Competencia Digital                                       | 6 |

### Segundo Semestre

|                                                               |   |
|---------------------------------------------------------------|---|
| Prácticas Externas                                            | 6 |
| Trabajo Fin de Grado                                          | 6 |
| Tecnologías aplicadas a la actividad física y el deporte      | 6 |
| Diseño de programas de actividad física y ejercicio saludable | 6 |
| Entrenamiento personal                                        | 6 |
| Optativas*                                                    |   |
| Ejercicio físico y discapacidad                               | 6 |
| Gestión del riesgo y primeros auxilios                        | 6 |
| Cineantropometría y composición corporal                      | 6 |
| Sostenibilidad y compromiso social                            | 6 |

(\*) El alumno debe elegir 42 créditos de optatividad, entre los que la Universidad puede reconocerle según la normativa vigente hasta 6 créditos por su participación en diversas actividades universitarias.

# Salidas profesionales



Docencia de Educación Física en centros educativos de secundaria y bachillerato, públicos o privados.



Entrenamiento, preparación física y dirección técnica en clubes, escuelas deportivas, centros deportivos, de tecnificación, alto rendimiento, etc.



Gestión deportiva en Administración Pública, clubes, federaciones, instalaciones y centros deportivos, empresas de material deportivo, etc.



Diseño y puesta en marcha de programas de actividad y ejercicio físico saludable para población general, individuos o poblaciones especiales (personas mayores, personas con discapacidad, etc.).



Docencia universitaria e investigación.



# Mejor en la UEMC

- Te convertirás en un perfecto conocedor de la **anatomía humana**, del cuerpo en movimiento y de la condición física.
- Serás capaz de aplicar técnicas y programas físico-deportivos en base a las **últimas tendencias y tecnologías**, destinados a la salud, a la enseñanza, al rendimiento físico o al rendimiento deportivo.
- Aprenderás con los **mejores profesores e investigadores**, siempre en contacto directo con el mundo profesional.
- **Realizarás tus prácticas** en centros educativos y entidades deportivas para completar tu formación y experiencia profesional.
- Disfrutarás de unas **instalaciones de primer nivel** y material deportivo de última generación: cancha polideportiva, pistas de pádel, Strength & Conditioning Room, Training Lab, Sala de expresión corporal, Laboratorio de fisiología del ejercicio.
- Podrás obtener la **prestigiosa Certificación** de Entrenador Personal de la NSCA – CPT.
- Tendrás la oportunidad de multiplicar tus expectativas profesionales cursando simultáneamente un **Doble Grado** con Fisioterapia o con Nutrición Humana y Dietética.



# ¡Vive Valladolid!



Calidad de vida\*



Ocio y cultura\*\*



Deporte



Ciudad universitaria

\*4<sup>a</sup> ciudad española, fuente OCU

\*\*Entre las 10 mejores en calidad e innovación cultural, fuente Observatorio de la Cultura

**Descubre más y hablamos.**



Pregúntanos por las **Becas y Ayudas** disponibles.  
Llámanos y reserva una **visita personalizada**.  
Y ven a nuestra **Jornada de Puertas Abiertas**.

Valladolid — 983 00 1000

[www.grados.uemc.es](http://www.grados.uemc.es)

