



Facultad de Ciencias de la Salud

4 cursos

240 ECTS

Presencial

# Grado en Nutrición Humana y Dietética

**UEMC**  
UNIVERSIDAD

# Plan de Estudios

## Nutrición Humana y Dietética

 <b>Primer curso</b>	<b>ECTS</b>
<b>Primer Semestre</b>	
Anatomía humana	6
Fisiología I	6
Química de los alimentos	6
Professional English	6
Alimentación y cultura	6
<b>Segundo Semestre</b>	
Fisiología II	6
Bioquímica	6
Psicología de la nutrición	6
Competencia Digital	6
Nutrición I	6

 <b>Segundo curso</b>	<b>ECTS</b>
<b>Primer Semestre</b>	
Metodología de la investigación	6
Bromatología	6
Microbiología de los alimentos	6
Nutrición II	6
Fisiopatología	6
<b>Segundo Semestre</b>	
Estadística aplicada	6
Economía y gestión	6
Tecnología culinaria y gastronomía	6
Inmunología	6
Endocrinología	6

El Dietista-Nutricionista de la UEMC es el profesional sanitario que valora y prescribe el estado nutricional de personas y colectivos en base a principios de protección y promoción de la salud, prevención de enfermedades y tratamientos dietético-nutricionales adaptados. Con nosotros recibirás una formación práctica con las últimas tendencias de la mano de los mejores profesores, investigadores y profesionales en activo.

 <b>Tercer curso</b>	<b>ECTS</b>
<b>Primer Semestre</b>	
Educación nutricional	6
Toxicología de los alimentos	6
Dietética I	6
Farmacología	6
Legislación y política alimentaria	6
<b>Segundo Semestre</b>	
Higiene y seguridad alimentaria	6
Nutrición comunitaria	6
Restauración colectiva	6
Dietética II	6
Nutrición en el deporte	6
 <b>Cuarto curso</b>	<b>ECTS</b>
<b>Anual</b>	
Prácticas externas I	12
Prácticas externas II	12
<b>Primer Semestre</b>	
Dietoterapia	6
Alimentación y envejecimiento	6
<b>Optativas*</b> Endocrinología e inmunología en el deporte	
Planificación dietética deportiva y ayudas ergogénicas	6
<b>Segundo Semestre</b>	
Bioética y deontología	6
Trabajo fin de grado	6
Cineantropometría y composición corporal	6
<b>Optativas*</b> Nutrición oncológica	
Nutraceuticos y fitoterapia	6

(\*) El alumno debe elegir 18 créditos de optatividad, entre los que la Universidad puede reconocerle según la normativa vigente hasta 6 créditos por su participación en diversas actividades universitarias.

# Salidas profesionales

Sanidad pública y privada: centros de atención primaria, atención especializada en centros hospitalarios, mutuas laborales, centros o gabinetes de dietética y nutrición, profesionales autónomos, etc.

Socio-sanitario: comedores colectivos, centros educativos, residencias, equipos de promoción y prevención de la salud, educación nutricional, etc.

Servicios e industria alimentaria: restauración colectiva, servicios de catering, calidad, investigación e innovación en industrias alimentarias...

Actividad física y deporte: asesoramiento/atención especializada en centros deportivos, clubes, federaciones, centros de alto rendimiento, etc.

Docencia e investigación: en centros universitarios o de FP.



# Mejor en la UEMC

- Te formarás de la mano de **los mejores profesores y expertos** nutricionistas vinculados con la realidad profesional.
- Contarás con un Gastrolab y el Laboratorio de Análisis Sensorial y Cata para tu **formación práctica en el mismo campus**.
- Conocerás las **últimas tendencias** en nutrición deportiva, innovación y seguridad alimentaria, entre otros.
- Utilizarás la **plataforma de Anatomía 3D más avanzada** del mundo: Complete Anatomy.
- Realizarás un **completo programa de prácticas** con el que obtendrás una experiencia vital mediante el contacto directo con la realidad profesional.
- Podrás vivir tu **experiencia internacional** con la movilidad Erasmus.
- Tendrás la oportunidad de cursar un **Doble Grado** con Ciencias de la Actividad Física y del Deporte para multiplicar tus expectativas profesionales.

**UEMC**  
UNIVERSIDAD



# ¡Vive Valladolid!



Calidad de vida\*



Ocio y cultura\*\*



Deporte



Ciudad universitaria

\*4<sup>a</sup> ciudad española, fuente OCU

\*\*Entre las 10 mejores en calidad e innovación cultural, fuente Observatorio de la Cultura

Descubre más y hablamos.



Pregúntanos por las **Becas y Ayudas** disponibles.  
Llámanos y reserva una **visita personalizada**.  
Y ven a nuestra **Jornada de Puertas Abiertas**.

Valladolid — 983 00 1000

[www.grados.uemc.es](http://www.grados.uemc.es)

