

Dossier de instalaciones

Docencia e investigación

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

TABLA DE CONTENIDO

1.	INS	STALACIONES DEPORTIVAS EXTERNAS	2			
	1.1	Proceso de selección	2			
	1.2	Descripción de las instalaciones	3			
	A.	PISCINA CLIMATIZADA DEL CENTRO SAN JUAN DE DIOS	3			
	В.	CENTRO ESPECIALIZADO DE ALTO RENDIMIENTO RÍO ESGUEVA	5			
	C.	CAMPOS DE RUGBY DE PEPE ROJO	7			
	D.	TATAMI DEL COLEGIO HIJAS DE JESÚS	ç			
	E.	CLUB DEPORTIVO FEDERADO VEGASPORT (TENIS)	11			
	F.	CAMPO DE FÚTBOL PARQUE DE CANTERAC	13			
	G.	POLIDEPORTIVO DEL COLEGIO HIJAS DE JESÚS	15			
	Н.	CENTRO DEPORTIVO CDO COVARESA	17			
2. INSTALACIO		STALACIONES DEPORTIVAS PROPIAS	19			
	A.	GIMNASIO 01	19			
	В.	GIMNASIO 02	21			
	C.	PISTAS DE PÁDEL	23			
	D.	PISTA POLIDEPORTIVA	25			
3.	LAI	LABORATORIO DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO				
4.	CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN DISCAPACIDAD FÍSICA (CIDIF)2					
5.	ESPACIOS DE USO COMPARTIDO CON OTRAS TITULACIONES					



1. INSTALACIONES DEPORTIVAS EXTERNAS

1.1 Proceso de selección

La selección de las instalaciones se realiza siguiendo el procedimiento que a continuación se detalla:

- Criterios para la selección de la instalación:
 - Se atiende al grado de modernidad, innovación y dotación complementaria (vestuarios, instalaciones anexas, equipamiento y material).
 - Se busca la adecuación a las necesidades docentes de las asignaturas que allí se van a impartir.
 - Se tiene en cuenta que la instalación vaya en línea con el concepto actual de deporte, es decir, que aglutine la filosofía del deporte educativo, deporte salud, deporte recreativo y deporte rendimiento.
 - Se valora la distancia entre la instalación y el campus, así como la eficiencia del transporte, si éste fuera necesario.
- Evaluación de la calidad y gestión de uso de la instalación:

La comisión de selección de instalaciones está compuesta por el Decanato y los profesores responsables de las asignaturas correspondientes, como profesionales de reconocido prestigio en las materias que allí se van a impartir. Las funciones de esta comisión son las siguientes:

- Valorar las características de las instalaciones disponibles.
- Evaluar la adecuación a las necesidades docentes de cada asignatura.
- Seleccionar la instalación a emplear en ese curso académico.

Una vez seleccionada la instalación correspondiente, la gestión del uso de esta se centraliza en el Decanato de la Facultad de Ciencias de la Salud. En primer lugar, se entra en contacto con los responsables de esta para proceder a su reserva en la plantilla



horaria que se establezca y, posteriormente, se establece también el sistema de transporte, si éste fuera necesario. A lo largo del semestre se contacta de manera periódica con la instalación para garantizar que la utilización de esta se ajusta a las necesidades y para resolver cualquier incidencia que pueda surgir.

Una vez finalizadas tanto la docencia como la evaluación, cada uno de los docentes emite un informe sobre la instalación que es remitido al Decanato. Por otro lado, cumplimenta el documento R-100 de la asignatura en el que hace constar el grado de adecuación de la instalación al proceso de enseñanza-aprendizaje, haciéndolo llegar, en este cado al Coordinador/a académico/a de titulación.

1.2 Descripción de las instalaciones

A. PISCINA CLIMATIZADA DEL CENTRO SAN JUAN DE DIOS

Descripción básica:



La instalación se sitúa dentro del complejo del Centro San Juan de Dios, situado en la Avenida de Madrid. Consta de una piscina climatizada con un vaso de 25 x 12 m, con una profundidad de entre 0,8 y 1,26m, y su correspondiente playa, disponiendo de todo ello en exclusividad para el desarrollo de las

clases. Como instalaciones complementarias cuenta con vestuarios, además de otros espacios deportivos como las pistas polideportivas, el pabellón cubierto o la zona de fisioterapia.

Propiedad: Centro San Juan de Dios.



Materiales y almacenamiento:

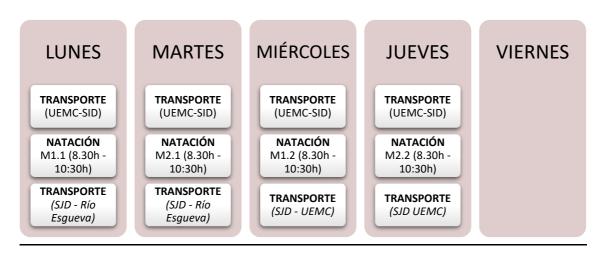
La instalación dispone de todo el material necesario para la docencia, así como de su correspondiente espacio de almacenamiento.



Tipo de actividad desarrollada en la instalación:

Docencia: Fundamentos de los deportes I (Natación).

Horario y transporte:



B. CENTRO ESPECIALIZADO DE ALTO RENDIMIENTO RÍO ESGUEVA

Descripción básica:



La instalación de atletismo se sitúa dentro del Centro Especializado de Alto Rendimiento "Río Esgueva", adscrito а la Consejería Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León, siendo éste un espacio con todos los recursos necesarios para que deportistas cualificados puedan desarrollar actividad deportiva

de alto rendimiento. Sito en la Calle del Rector Hipólito López Durán, tiene una superficie total de 42.382 m² en la cual se distribuyen distintos espacios deportivos, entre los que se encuentran el módulo cubierto, el gimnasio y la pista al aire libre de atletismo (400m), que son los empleados en las clases. El módulo cubierto tiene una superficie total de 2.445,65 m², contando con pista de 8 calles de 80m, zona de saltos y zona de lanzamientos.

Además, en la instalación se dispone de otros espacios complementarios: vestuarios, pabellón polideportivo, zona de fisioterapia y aulas polivalentes.

<u>Propiedad:</u> Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León - Dirección General de Deportes



Materiales y almacenamiento:

La instalación dispone de todo el material necesario para la docencia, así como de su correspondiente espacio de almacenamiento.

<u>Tipo de actividad</u> <u>desarrollada en la</u> instalación:

Docencia: Fundamentos de los deportes I (Atletismo).



Horario y transporte:



C. CAMPOS DE RUGBY DE PEPE ROJO

Descripción básica:



La instalación se ubica en la Carretera de Renedo y es una de las más completas a nivel nacional para práctica del rugby. Consta de tres campos medidas con reglamentarias para categoría senior, uno adicional para entrenamiento y otros tres para los equipos de categorías inferiores.

Además de estos espacios específicos, el complejo cuenta con espacios complementarios: vestuarios y gimnasio.

Propiedad: Fundación Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Valladolid.



Materiales y almacenamiento:

La instalación aporta los campos y un bedel, mientras que la universidad todo el material deportivo necesario: balones, sacos de carga y sacos de placaje, escudos y conos, disponiendo de un espacio adecuado para el almacenaje.

Tipo de actividad desarrollada en la instalación:

Docencia: Fundamentos de los deportes II (Rugby).

Horario y transporte:





D. TATAMI DEL COLEGIO HIJAS DE JESÚS

Descripción básica:



La instalación se encuentra en el Colegio Hijas de Jesús, en la misma calle de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

polideportivo, el complejo dispone de una sala de judo de 100 m2 de tapiz con sus correspondientes vestuarios.

Propiedad: Colegio Hijas de Jesús

Materiales y almacenamiento:

La instalación dispone de todo el material necesario para la docencia, así como de su correspondiente espacio de almacenamiento.

Tipo de actividad desarrollada en la instalación:

Docencia: Fundamentos de los deportes II (Judo)

Horario:



^{*}Esta instalación no requiere transporte

E. CLUB DEPORTIVO FEDERADO VEGASPORT.

Descripción básica:

El Club Deportivo Federado Vegasport, situado en Arroyo de la Encomienda, es la sede de las dos escuelas más destacadas de Valladolid en el ámbito del alto rendimiento: la Aesguevillas Tennis Academy y la Gustavo Pratto Padel Academy, ambas especializadas en la alta competición.



Las instalaciones del centro cuentan con un total de siete pistas de tenis de la marca Tennislife, cuatro de las cuales han sido recientemente renovadas. Estas pistas están equipadas con iluminación LED y cumplen con las medidas homologadas para la competición internacional. La actividad docente se lleva a cabo en las 3 pistas adyacentes de entrenamiento, lo que permite la realización de clases teóricas y prácticas de manera adecuada.

Materiales y almacenamiento

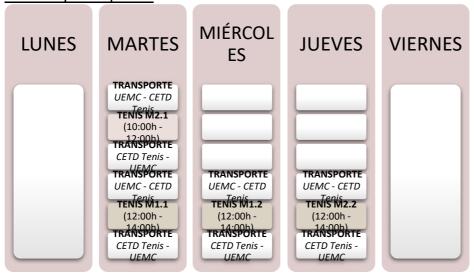
La instalación dispone de todo el material necesario para la docencia, así como de su correspondiente espacio de almacenamiento. La universidad únicamente aporta material técnico como cestas, conos y bolas.



Tipo de actividad desarrollada en la instalación:

Docencia: Fundamentos de los deportes III (Tenis)

Horario y transporte:





F. CAMPO DE FÚTBOL PARQUE DE CANTERAC

Descripción básica:



La instalación se sitúa en el Parque de Canterac s/n y consta de un campo de fútbol 11 de hierba artificial de 109 x 71 m y un campo de fútbol-7 de 62 x 42 m, así como sus correspondientes vestuarios.

Propiedad: Fundación Municipal de Deportes. Ayuntamiento de Valladolid.



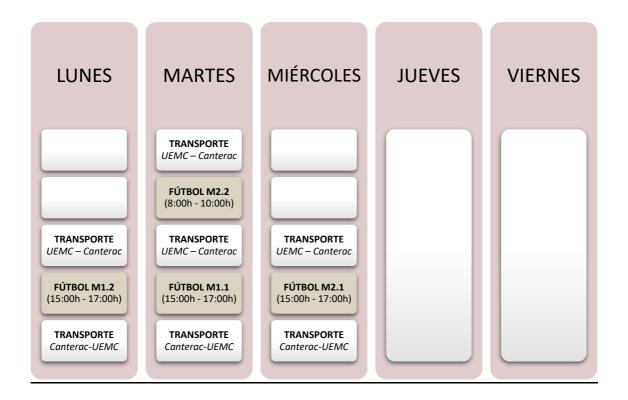
Materiales y almacenamiento:

La universidad aporta todo el material necesario para la docencia: balones, conos, petos, picas, miniporterías, etc disponiendo de un espacio adecuado para su almacenamiento.

Tipo de actividad desarrollada en la instalación:

Docencia: Fundamentos de los deportes IV (Fútbol)

Horario y transporte:



G. POLIDEPORTIVO DEL COLEGIO HIJAS DE JESÚS

Descripción básica:



La instalación G1 se encuentra en el Colegio Hijas de Jesús, en la misma calle de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. El pabellón cuenta con

unas dimensiones de 48 x 30m e incluye tres pistas transversales de baloncesto. Dispone de espacios complementarios como los vestuarios, un gimnasio de 250 m2 y la grada.

Por su parte, la G2 se sitúa en la Avenida de Juan Carlos I, 16, y cuenta con un pabellón polideportivo de 45 x 27m con correspondiente grada e incluye dos pistas transversales de baloncesto. Además, dispone de espacios complementarios como los vestuarios y un gimnasio de 20 x 10 m.



<u>Propiedad:</u> Colegio Hijas de Jesús (G1). Fundación Municipal de Deportes. Ayuntamiento de Valladolid. (G2).

Materiales y almacenamiento:

Ambas instalaciones disponen de todo el material necesario para la docencia, así como de su correspondiente espacio de almacenamiento.

Tipo de actividad desarrollada en la instalación:

Docencia: Fundamentos de los deportes IV (Baloncesto).

Horario:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BALONCESTO M2.2 (15:00h - 17:00h)	BALONCESTO M1.2 (8:00h - 10:00h) BALONCESTO M1.1 (10:00h - 12:00h) BALONCESTO M2.1 (12:00h - 14:00h)			

^{*}Esta instalación no requiere transporte

H. CENTRO DEPORTIVO CDO COVARESA



<u>Descripción</u> <u>básica:</u>

Centro deportivo localizado en la Calle **Felipe** Sánchez Román s/n. Es una de las instalaciones más grandes de Europa y cuenta con varias secciones o áreas: de zona actividades dirigidas, medio

acuático, sala de fitness, pistas de pádel, pista de patinaje y de patinaje sobre hielo. Para la docencia se emplean las seis salas polivalentes dedicadas a las actividades dirigidas, así como la piscina exclusiva para la realización de actividades acuáticas dirigidas. Todas

las salas tienen una superficie de 235 m², cuentan con aclimatación e insonorización y con un pavimento especial amortiguante antideslizante. Una de ellas es exclusiva para la práctica del Indoor Walking y otra para Cycle, con 105 bicicletas estáticas.



Propiedad: BPXport

Materiales y almacenamiento:

La instalación dispone de todo el material necesario para la docencia, así como de su correspondiente espacio de almacenamiento.

<u>Tipo de actividad desarrollada en la instalación:</u>

Docencia: Actividades dirigidas en Centros Deportivos.

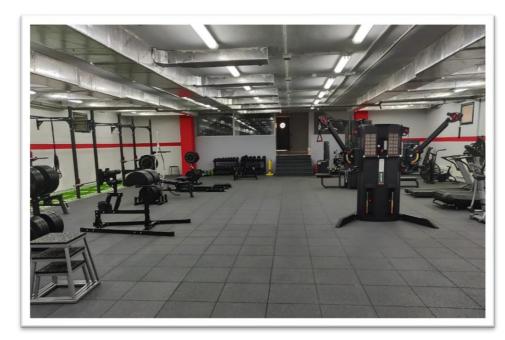
Horarios y transporte

Esta instalación no tiene un uso periódico como las anteriores, sino que se reserva de manera puntual para actividades prácticas específicas en función de la programación de la asignatura.

2. INSTALACIONES DEPORTIVAS PROPIAS

A. GIMNASIO 01

Descripción básica:



Εl gimnasio 01 de Universidad Europea Miguel de Cervantes tiene una superficie de 285 m² y dispone de material necesario tanto para la docencia asignaturas

relacionadas con el entrenamiento deportivo, la fisiología del ejercicio, la readaptación o el ejercicio físico en el ámbito de la salud, como para la investigación en diferentes líneas.

Materiales y almacenamiento:

La instalación cuenta entre otros, con el siguiente equipamiento:

- Máquinas para el entrenamiento de la capacidad física de fuerza.
- Material para el entrenamiento con peso libre: Discos, barras, mancuernas y kettelbells.
- Máquina de entrenamiento de fuerza con dos brazos independientes giratorios.
- Carril de césped artificial con carro para arrastres.
- Vertimax.



- Polea cónica y K-Box.
- Racs con 4 puestos para barra olímpica y más de 15 puestos de dominadas
- Material complementario: roller, elásticos, superficies inestables, cinturones lastrados, sacos, etc.
- Zona de entrenamiento aeróbico: cinta curva autopropulsada, cinta plana, bicicleta estática, elíptica y máquina de remo.
- Pizarra y proyector.

Anualmente se renueva y actualiza el material en función de las necesidades detectadas.

<u>Tipo de actividad</u> <u>desarrollada en la</u> <u>instalación:</u>

Docencia:

Fisiología del Ejercicio, Biomecánica, metodología del



Entrenamiento, Patologías y ejercicio físico, Planificación y control del entrenamiento, Prescripción de ejercicio en poblaciones especiales, Readaptación al ejercicio físico, Entrenamiento personal.

Investigación.

B. GIMNASIO 02



Descripción básica:

El gimnasio 02
de la Universidad
Europea Miguel de
Cervantes está
compuesto por un
espacio diáfano con
una superficie de
180m² y constituye
un espacio versátil
con múltiples
posibilidades de uso
para la docencia.

Materiales y almacenamiento:

La instalación cuenta, entre otros, el siguiente con equipamiento: espalderas, colchonetas, esterillas, balones, picas, conos, chinos, bancos suecos, material específico de las asignaturas de Expresión Corporal y Juegos habilidades motrices básicas, proyector y pizarra.



DOSSIER DE INSTALACIONES DEL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL

VICERRECTORADO DE ORGANIZACIÓN ACADÉMICA Y PROFESORADO

Anualmente se renueva y actualiza el material en función de las necesidades detectadas.

Tipo de actividad desarrollada en la instalación:

Docencia: Juegos y habilidades motrices básicas, Expresión corporal y danza, Aprendizaje y desarrollo motor, Readaptación al ejercicio físico, Actividades dirigidas en centros deportivos, Ejercicio físico y discapacidad.



C. PISTAS DE PÁDEL

Descripción básica:



El área de pádel de la Universidad Europea Miguel Cervantes cuenta con cuatro pistas reglamentarias de reciente construcción, techadas, completamente equipadas, accesibles para personas con discapacidad conectadas entre ellas.

Materiales almacenamiento:

instalación La cuenta con todo el material necesario para la docencia: picas, aros, conos, señalizaciones, recogepelotas, cintas métricas, cronómetros, cestos de bolas, bolas etc. Además, cada año se produce un proceso de renovación de los mismos en función de necesidades las detectadas.



Tipo de actividad desarrollada en la instalación:

Docencia: Fundamentos de los deportes III (Pádel).

Horario y transporte:



D. PISTA POLIDEPORTIVA



Descripción básica:

Pista PP4 polideportiva con marcas reglamentarias para la práctica de fútbol sala y balonmano, baloncesto (dos campos) y voleibol (dos campos). Los anclajes У empotramientos de las dotaciones de esta pista cumplen con la normativa seguridad aplicable y

el espacio cuenta con una correcta iluminación.

Materiales y almacenamiento:

La instalación cuenta con todo el material necesario para la docencia y cada año se produce un proceso de renovación del mismo en función de las necesidades detectadas.

<u>Tipo de actividad</u> <u>desarrollada en la</u> <u>instalación:</u>



Docencia: Juegos y habilidades motrices básicas, Aprendizaje y desarrollo motor, Actividades dirigidas en centros deportivos, Ejercicio físico y discapacidad.

3. LABORATORIO DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO



Descripción básica:

Situado en el edificio 02, laboratorio de Fisiología del Ejercicio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes cuenta con una superficie de 78 m2, dispone de un sistema de aclimatación propio, así como de una correcta

iluminación.

A grandes rasgos, cuenta con el siguiente equipamiento, disponible tanto para la docencia de las materias afines como para la investigación en diferentes líneas

vinculadas al Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte:



Sistemas de monitorización cardiaca.

- Electromiógrafo.
- Ecógrafo.
- Tapiz rodante y analizador de gases.
- Cicloergómetros de freno mecánico y electromagnético.
- Célula de carga para la medición de la fuerza isométrica y dinamómetros manuales.
- Equipo de células fotoeléctricas.
- Plataforma de contacto.
- Material para la evaluación antropométrica: plicómetros, calibres, básculas, tallímetro y bioimpedanciómetro.
- Equipo de antropometría pediátrica.
- Máquina Smith, leg extensión y banco Powerkan.
- Espirómetros y tensiómetros.
- Glucómetro.
- Encoder para la valoración de la potencia muscular.
- I-Pad.

<u>Tipo de actividad desarrollada en la instalación:</u>

Docencia: Fisiología, Fisiología del Ejercicio, Biomecánica. Investigación.



4. CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN DISCAPACIDAD FÍSICA (CIDIF)



El CIDIF pertenece a la Asociación de Parapléjicos y Grandes Minusválidos (ASPAYM) Castilla y León y a través del convenio que tiene firmado con la UEMC, pone sus instalaciones У

equipamientos а disposición de la Universidad para su aprovechamiento en actividades docentes y, especialmente, actividades investigadoras. Tanto los docentes como los estudiantes del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, llevan cabo, de manera puntual, actividades docentes y/o proyectos de investigación en estas



DOSSIER DE INSTALACIONES DEL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL

VICERRECTORADO DE ORGANIZACIÓN ACADÉMICA Y PROFESORADO

instalaciones. Muchos de esos proyectos están asociados al desarrollo de Trabajos Fin de Grado en la titulación.

A continuación, se resume la dotación básica de este centro:

- Sistemas de monitorización cardiaca.
- Ecógrafo.
- Tensiómetro.
- Dinamómetro isocinético.
- Densitómetro.
- Electroestimuladores.
- Polea de valoración de la potencia muscular.
- Encoder para la valoración de la potencia muscular.
- Electromiógrafo.
- Plataforma de vibraciones.
- Sistema de reproducción del movimiento en 3D (VICON).
- Plataforma de fuerzas.
- Algómetro.



5. ESPACIOS DE USO COMPARTIDO CON OTRAS TITULACIONES

A continuación, se enumeran y describen brevemente el conjunto de espacios que el Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte utiliza de manera habitual, tanto para actividades de docencia como de investigación, de manera compartida con otras titulaciones de la Universidad.

- <u>Laboratorios informáticos:</u> Con distinta ubicación y capacidad, todos ellos están equipados con estaciones de trabajo con potencia suficiente para ejecutar las aplicaciones necesarias para la docencia. En el puesto del profesor se cuenta con proyector y pantalla-pizarra.
- Aulas de innovación educativa: Espacios cuyo diseño favorece un ambiente de aprendizaje focalizado en el aprovechamiento pedagógico de las tecnologías, así como del trabajo en grupos colaborativos gracias a las posibilidades de adaptación del mobiliario.
- <u>Laboratorio de Anatomía:</u> Espacio ubicado en el edificio 01 y dotado de los diferentes modelos anatómicos necesarios para la docencia, ordenador, proyector, pantalla y conexión a internet.
- Salón de grados: Espacio ubicado en el edificio 01, cuenta con una capacidad para 57 estudiantes y dispone de tarima de oradores con 5 puestos, ordenador portátil, sistema de megafonía, proyector, pantalla y conexión a internet.

Docencia: Anatomía funcional, Tecnologías de la Información y la comunicación, Inglés I, Fisiología, Inglés II, Metodología de la Investigación, Estadística, Técnicas de comunicación eficaz.